

TELOK BLANGAH DIVISION

SPECIAL ISSUE

**Our Depot, Our Dover,
Our Telok Blangah
Our Home**



**WEST COAST
TOWN COUNCIL**

Making West Coast our Best Home, Together.

Dear Depot, Devor, Telok Blangah Residents & Friends

I hope you and your family are well! In this special edition of our West Coast Town Council newsletter, may we share with you the progress of our community.

Since 2021, we have identified and focused on 3 key areas for our people; **Building Stronger Families, Advancing Greener Spaces, and Encouraging a Sporty Community**. In response to emerging needs in our community, we have since expanded our focus in recent years to include 2 other areas, **Caring for Persons with Disabilities** and **Advocating Mental Health**.

Here’s a quick look at what we have achieved together:

A. Building Stronger Families

We launched the *Telok Blangah Mentoring Club* in 2021 to support our young friends between ages 10 to 17, introduced Reading Roots in Dover to foster a love for books among children from lower-income families, and created new larger scale community gatherings like the National Day Carnival, Halloween, Christmas and Mental Health events.

We have also been intentional in caring for our seniors’ well-being by making regular health check-ups accessible to the community, partnering Singapore General Hospital (SGH) and Active Aging Centres across Depot, Dover and Telok Blangah. Additionally, our volunteer-lawyers pool in Telok Blangah saw an increase and added on to our monthly *Telok Blangah Legal Clinic*, a weekly check-in option for residents who are in need of support. The Legal Clinic also conducted multiple “Lasting Power of Attorney” (LPA) Sessions, along with complimentary “LPA Certification” events for our residents.

B. Advancing Greener Spaces

Launched in 2021, our **Action for Green Towns** chapter has been championing sustainability in Telok Blangah. Partnering with Pulau Eco Club (PEC), our residents have been actively involved in greening our spaces, adventures through the forests and marine ecosystems, worked on zero waste projects, and together with many of you, planted countless trees in our neighbourhood.

C. Encouraging a Sporty Community

Our Soccer Minor League in together with Munich Football School has been a hit, bringing together primary school children across all three estates. The Basketball and Badminton Teams also competed in our Southwest Region! Fencing was introduced to our community and Archery continues to thrive. We have also introduced **intergenerational sports programmes** with our Active Aging Centres to encourage everyone to stay active, and build relationships across generations.

D. Caring for Persons with Disabilities & Advocating Mental Health

Progress has been made to support our caregivers of Persons with Disabilities. In 2024, we introduced a series of workshops aimed at supporting the mental well-being of our people. A recent Mental Health Carnival was launched specially designed for our Mandarin-speaking residents.

Our journey does not stop here and we recognize that there is more work to be done. As we move forward, we will continue to work together to make our town an even better place to live. Thank you for being such an integral part of our community, we look forward to achieving greater milestones with you in the years to come!

Much blessings to you and your family,



RACHEL ONG
Member of Parliament
Telok Blangah Division
West Coast GRC

亲爱的德波、杜佛、直落布兰雅居民及朋友，

希望您和您的家人一切安好！在本期特别版的西海岸市镇理事会通讯中，我们将与您分享我们社区的发展进展。

自2021年以来，我们为居民确定并专注于三个关键领域：**构建更稳固的家庭关系、打造更绿色的公共空间、培育更活跃的运动社区**。针对社区中不断出现的需求，近年来我们又扩展了关注领域，增加了两个方面，即**关爱残疾人士和倡导心理健康**。

以下是我们共同取得的一些成果：

A. 构建更稳固的家庭关系

2021年，我们成立了直落布兰雅学业辅导社，持续为10-17岁青少年提供支持，杜佛区“阅读之根”项目助力低收入家庭儿童培养阅读兴趣，国庆嘉年华、万圣节、圣诞节及心理健康主题等大型社区活动增进邻里互动。我们与新加坡中央医院（SGH）及各区乐龄活动中心合作，在德波、杜佛、直落布兰雅三地设立常规健康检测点，系统化守护长者健康。此外，我们在直落布兰雅的志愿律师队伍进一步扩大，并在每月举行的直落布兰雅法律咨询诊所基础上，新增了每周定期咨询服务，为需要法律支持的居民提供更持续的支持。法律咨询诊所还多次举办了“持久授权书”（LPA）讲座，并为居民提供免费的“持久授权书”认证服务。

B. 打造更绿色的公共空间

自2021年启动以来，我们的**绿色城镇行动分会**一直致力于在直落布兰雅推动可持续发展。通过与璞莱生态社(PEC)合作，居民们积极参与社区绿化、森林海洋生态探索、零废弃项目，携手种植了大量社区树木。

C. 培育更活跃的运动社区

我们与慕尼黑足球学校合作举办的青少年足球小联赛广受欢迎，吸引三区小学生踊跃参与。社区篮球队与羽毛球队在西南区联赛中崭露头角。我们在社区内引入了击剑运动，而射箭项目也持续蓬勃发展。我们还与活跃乐龄中心合作推出了**跨代体育项目**，鼓励大家保持活力，并促进不同代际之间的交流。

D. 关爱残障群体及倡导心理健康

残障人士看护者支持体系日趋完善。2024年，我们推出了一系列心理健康工作坊，着力提升居民心理韧性。最近，我们专门为讲华语的居民举办了一场心理健康嘉年华。

我们的前行之路不会止步于此，我们深知还有更多工作等待完成。展望未来，我们将继续携手合作，让我们的城镇变得更加宜居。感谢您作为社区不可或缺的一员，我们期待在未来的岁月里与您共同创造更多辉煌成就！

谨在此为您和您的家人献上诚挚的祝福，

王心妍

国会议员
直落布兰雅区
西海岸集选区

Kepada Penduduk & Sahabat Depot, Dover & Telok Blangah,

Diharap anda serta keluarga dalam keadaan sihat! Dalam edisi istimewa surat berita Majlis Perbandaran West Coast kali ini, kami ingin berkongsi dengan anda progres komuniti kita.

Sejak tahun 2021, kami telah mengenal pasti dan memberi fokus pada 3 perkara utama untuk masyarakat di kawasan ini, **Membina Keluarga yang Lebih Kukuh, Memajukan Ruang-ruang Hijau, dan Menggalakkan Komuniti yang Aktif**. Sebagai respons kami kepada keperluan yang dibangkit dalam komuniti kita, kami telah meluaskan fokus kami dalam tahun-tahun kebelakangan ini untuk menambah 2 lagi perkara, **Menjaga Masyarakat Kurang Upaya** dan **Menyokong Kesihatan Mental**.

Berikut adalah sepintas apa yang telah kita capai bersama:

A. Membina Keluarga yang Lebih Kukuh

Kami telah melancarkan Kelab Mentor Telok Blangah pada tahun 2021 untuk menyokong komuniti muda berumur antara 10 hingga 17 tahun, memperkenalkan *Reading Roots* di Dover untuk memupuk budaya mencintai buku di kalangan kanak-kanak dari keluarga berpendapatan rendah, dan menganjurkan perhimpunan komuniti berskala lebih besar seperti acara Karnival Hari Kebangsaan, Halloween, Krismas dan Kesihatan Mental. Kami juga telah berusaha ke arah penjagaan kesejahteraan warga tua dengan menyediakan pemeriksaan kesihatan tetap yang lebih mudah diakses oleh komuniti, dengan kerjasama Hospital Besar Singapura (SGH) dan Pusat Penuaan Aktif (AAC) di Depot, Dover dan Telok Blangah. Tambahan lagi, tenaga peguam sukarela kita di Telok Blangah telah menunjukkan peningkatan dan penambahan kepada Klinik Perundangan Telok Blangah yang diadakan setiap bulan, salah satu pilihan diadakan setiap minggu untuk mendapatkan nasihat bagi penduduk yang memerlukan sokongan. Klinik Perundangan “*Lasting Power of Attorney*” (LPAN) telah menjalankan beberapa sesi, serta acara percuma “*LPA Certification*” bagi penduduk kita.

B. Memajukan Ruang-ruang Hijau

Dilancarkan pada tahun 2021, usaha Tindakan bagi Bandar Hijau telah memimpin kemampanan di Telok Blangah. Bekerjasama dengan *Pulai Eco Club (PEC)*, penduduk kita telah secara aktif melibatkan diri dalam ruang-ruang hijau, menerokai hutan dan ekosistem marin, menyumbang dalam projek sifar sisa, dan bersama dengan kebanyakan daripada anda, menanam pokok-pokok di sekitar kejiranan kita.

C. Menggalakkan Komuniti yang Aktif

Liga Kecil Bola Sepak kita bersama dengan Sekolah Bola Sepak Munich telah dikenali, dan popular, membawa bersama pelajar-pelajar sekolah rendah di ketiga-tiga estet. Pasukan Bola Keranjang dan Badminton turut bertanding dalam Wilayah Barat Daya kita! Sukan lawan pedang telah diperkenalkan kepada komuniti kita dan sukan memanah masih terkenal. Kami juga telah memperkenalkan program sukan antara generasi dengan Pusat-Pusat Penuaan Aktif untuk menggalakkan setiap orang kekal aktif, dan membina perhubungan antara generasi.

D. Menjaga Masyarakat Kurang Upaya & Menyokong Kesihatan Mental

Progres sangat baik ditunjukkan dalam menyokong para pengasuh yang menjaga golongan kurang upaya. Dalam tahun 2024, kami telah memperkenalkan satu siri bengkel yang bertujuan untuk menyokong kesejahteraan mental masyarakat kita. Karnival Kesihatan Mental baru-baru ini telah dilancarkan khusus bagi penduduk kita yang berbahasa Mandarin.

Usaha kami bukan setakat ini sahaja, terdapat banyak lagi usaha yang perlu kami dilakukan. Kami akan terus bekerjasama untuk menjadikan bandar ini satu tempat tinggal yang lebih baik. Terima kasih kerana menjadi sebahagian daripada komuniti kami dan kami berharap dapat memperolehi pencapaian yang lebih besar bersama anda di tahun-tahun akan datang!

Semoga anda dan keluarga diberkati,

RACHEL ONG

Ahli Parlimen
Bahagian Telok Blangah
West Coast GRC

அன்பார்ந்த டெபோட், டோவர், தெலுக் பிளாங்கா குடியிருப்பாளர்களுக்கும் நண்பர்களுக்கும்,

நீங்களும் உங்களது குடும்பத்தாரும் நலமாக இருக்கிறீர்கள் என நம்புகிறேன்! வெஸ்ட் கோஸ்ட் நகர மன்ற செய்திமடலின் இந்த சிறப்புப் பதிப்பில், நமது சமூகத்தில் ஏற்பட்டுள்ள முன்னேற்றங்களைப் பற்றி நாங்கள் உங்களோடு பகிர்ந்துகொள்கிறோம்.

2021 முதற்கொண்டு, நமது மக்களுக்காக 3 முக்கிய அம்சங்களை கண்டறிந்து அவற்றில் கவனம் செலுத்திவருகிறோம்: **வலுவான குடும்பங்களை கட்டமைப்பது, பசுமையான இடங்களை மேம்படுத்துவது, விளையாட்டில் ஆர்வமிக்க சமூகத்தை ஊக்குவிப்பது**. நமது சமூகத்தில் வளர்ந்துவரும் தேவைகளை பூர்த்தி செய்வதற்காக, சமீப ஆண்டுகளில் இன்னும் 2 அம்சங்களை உட்படுத்த எங்கள் கவனத்தை

விரிவுபடுத்தியுள்ளோம். **உடற்குறையுள்ளோரை பராமரிப்பது** மற்றும் **மனநலத்தை மேம்படுத்துவது**.

நாம் ஒன்றிணைந்து சாதித்தவற்றைப் பற்றிய ஒரு விரைவான பார்வை இதோ:

A. வலுவான குடும்பங்களை கட்டமைப்பது

10 முதல் 17 வயதுடைய நமது இளைய நண்பர்களுக்கு ஆதரவளிக்கும் பொருட்டு 2021-ல் தெலுக் பிளாங்கா வழிகாட்டுதல் மன்றத்தை நிறுவினோம், குறைந்த வருமானமுள்ள குடும்பங்களைச் சேர்ந்த பிள்ளைகளுக்கு புத்தகங்களில் ஆர்வத்தை வளர்க்கும் விதமாக டோவரில் வாசிக்கும் வேர்களை (Reading Roots) அறிமுகம் செய்தோம், தேசிய தின கொண்டாட்டம், ஹாலோவீன், கிறிஸ்துமஸ் மற்றும் மனநல நிகழ்ச்சிகள் போன்ற சமூக ஒன்றுகூடல்களையும் பெரிய அளவில் நடத்தினோம். நாங்கள் மூத்தோரின் உடல்நலத்தில் அக்கறைக் காட்டுவதில் நாங்கள் தீவிரமாக இருந்துள்ளோம், சிங்கப்பூர் பொது மருத்துவமனை (SGH) மற்றும் டெபோட், டோவர் மற்றும் தெலுக் பிளாங்கா முழுவதும் உள்ள துடிப்பான முதியோர் நிலையங்களுடன் கூட்டுச்சேர்ந்து வழக்கமான உடல்நல பரிசோதனைகள் சமூகத்துக்கு எளிதாக கிடைக்க செய்தோம். கூடுதலாக, தெலுக் பிளாங்கா-வில் நமது தொண்டோழிய-வழக்கறிஞர்கள் பொதுமை அதிகரிப்பைக் கண்டது மற்றும் எங்களது மாதாந்திர தெலுக் பிளாங்கா சட்ட கிளினிக்-ல் சேர்க்கப்பட்டது. இது ஆதரவு தேவைப்படும் குடியிருப்பாளர்கள் வாரந்தோரும் வந்து உதவி பெற ஒரு வாய்ப்பாகும். இந்த சட்ட கிளினிக் பல நீண்டகால அதிகாரப் பத்திர (LPA) வகுப்புகளையும் நடத்தியது, அத்துடன் எங்கள் குடியிருப்பாளர்களுக்கு “LPA சான்றிதழ்” நிகழ்வுகளை பரிசாக வழங்கியது.

B. பசுமையான இடங்களை மேம்படுத்துவது

2021-ல் நிறுவப்பட்ட எங்களது **பசுமை நகருக்கான நடவடிக்கை** பிரிவு தெலுக் பிளாங்காவில் நிலைத்தன்மைக்கு வெற்றிவாகை தூடி வருகிறது. புலை சுற்றுப்புற மன்றத்துடன் (Pulai Eco Club) (PEC) கூட்டுச்சேர்ந்து, நமது இடங்களை பசுமையாக்குவது, காடுகளிலும், கடல் சுற்றுச்சூழல் அமைப்புகளிலும் சாகசங்கள் நிகழ்த்துவது, கழிவுகளை இல்லாத திட்டங்களில் பணியாற்றுவது, மற்றும் உங்களில் பலருடன் சேர்ந்து, நமது அக்கம்பக்கத்தில் எண்ணிடலங்கா மரங்களை நடுவது போன்றவற்றில் எங்களுடைய குடியிருப்பாளர்கள் சுறுசுறுப்பாக ஈடுபட்டிருக்கிறார்கள்.

c. விளையாட்டில் ஆர்வமிக்க சமூகத்தை ஊக்குவிப்பது

முனிச் கால்பந்து பள்ளியுடன் இணைந்து நமது கால்பந்து மைனர் லீக் வெற்றி பெற்றிருக்கிறது. இது மூன்று பேட்டைகள் முழுவதும் உள்ள ஆரம்பப் பள்ளி மாணவர்களை ஒன்றிணைந்திருக்கிறது. நமது தென்மேற்கு பகுதியில் கூடைப்பந்து மற்றும் பூப்பந்து குழுக்களும் போட்டியிட்டன. வான்வீச்சு நமது சமூகத்திற்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது மற்றும் வில்வித்தை தொடர்ந்து தழைத்தோங்குகிறது. அனைவரும் சுறுசுறுப்பாக இருப்பதற்கு ஊக்குவிக்கவும் தலைமுறைகளுக்கு இடையே உறவுகளை பலப்படுத்தவும் நமது துடிப்பான முதியோர் நிலையங்களுடன் சேர்ந்து **தலைமுறைகளுக்கு இடையிலான விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளையும்** நாங்கள் அறிமுகப்படுத்தியிருக்கிறோம்.

D. உடற்குறையுள்ளோரை பராமரிப்பது மற்றும் மனநலத்தை மேம்படுத்துவது

உடற்குறையுள்ளோரை பராமரிப்பவர்களுக்கு ஆதரவு அளிப்பதிலும் முன்னேற்றம் ஏற்பட்டிருக்கிறது. 2024 ஆம் ஆண்டில், எங்களது மக்களின் மன நலனை ஆதரிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்ட தொடர் பயிலரங்குகளை அறிமுகப்படுத்தினோம். சீன மொழி பேசும் நமது குடியிருப்பாளர்களுக்கென குறிப்பாக வடிவமைக்கப்பட்ட மனநல கொண்டாட்டம் சமீபத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

எங்கள் பயணம் இத்துடன் நின்றுவிடவில்லை, செய்வதற்கு இன்னும் அதிக வேலை இருப்பதை நாங்கள் ஒப்புக்கொள்கிறோம். நாம் முன்னோக்கி செல்கையில், நமது நகரை வாழ்வதற்கு இன்னும் சிறந்த இடமாக ஆக்குவதற்காக நாம் தொடர்ந்து ஒன்றுசேர்ந்து பணியாற்றுவோம். நமது சமூகத்தின் மிக முக்கிய பாகமாக இருப்பதற்கு நன்றி, வருங்காலங்களில், உங்களுடன் சேர்ந்து பெரிய மைல்கற்களை அடைவதற்கு எதிர்நோக்கியுள்ளோம்.

உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்துக்கும் மிகுந்த ஆசீர்வாதங்கள்,

ரேச்சல் ஒங்

நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்
தெலுக் பிளாங்கா பிரிவு
வெஸ்ட் கோஸ்ட் குழுத்தொகுதி

Heartware

FESTIVE CELEBRATIONS



ESTATE VISITS

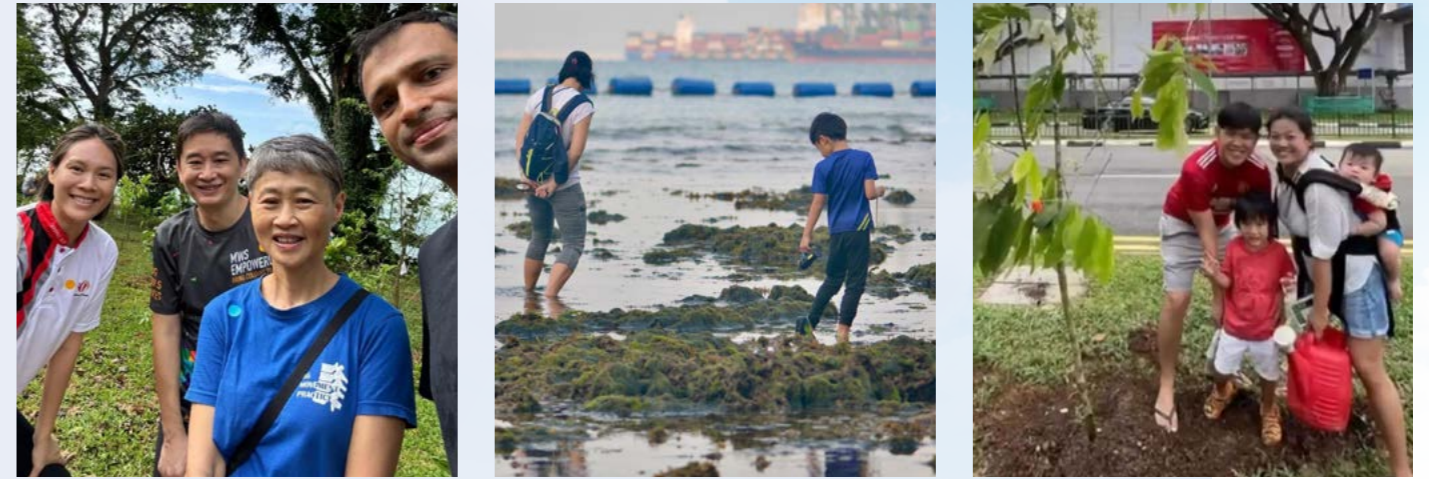


SHARING OF CARE PACKS



Heartware

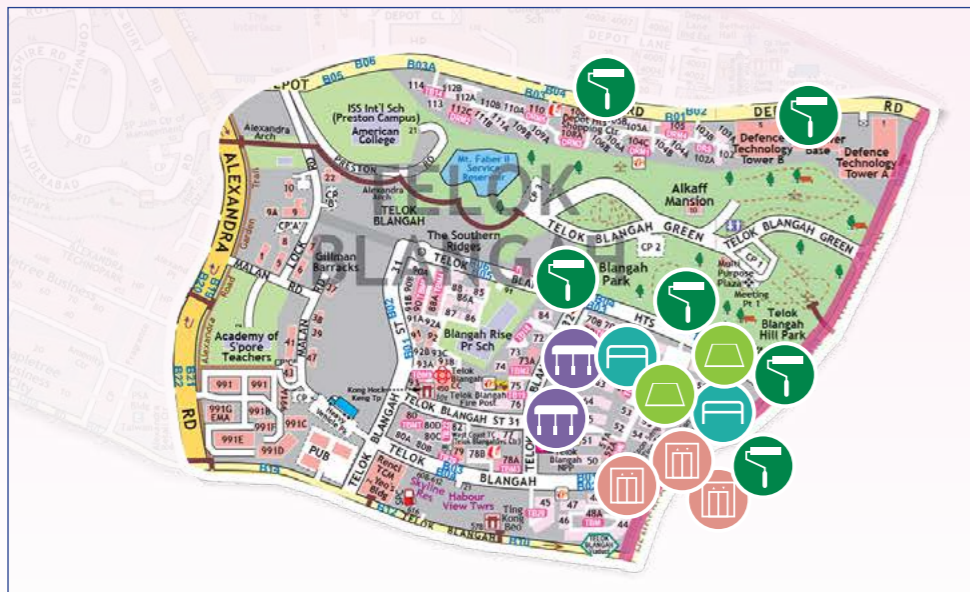
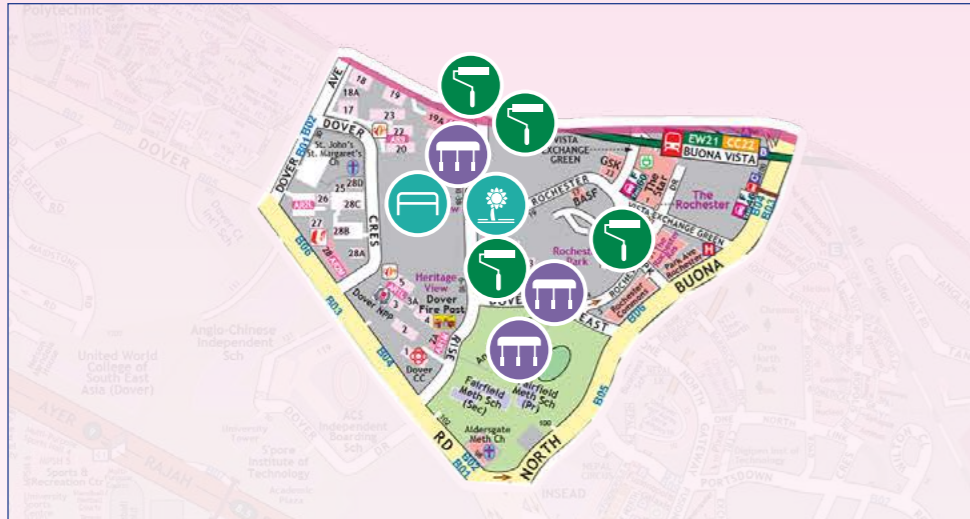
ACTION FOR GREEN TOWNS - OUR SUSTAINABILITY EFFORTS









PARTNERING SGH & AACs - REGULAR HEALTH & WELLNESS CARNIVALS



Completed Projects in Telok Blangah Division



LEGEND:

-  **BFA Ramp**
-  **Lift & Tile Replacement**
- 3**
- 4**
-  **Repainted HDB Block**
-  **Linkway**
- 41**
- 6**
-  **Open Space**
-  **Therapeutic Garden**

West Coast GRC Estate Enhancement Summary:

- | | |
|---|----------------------------------|
| 497 Repainting of HDB Blocks | 30 Dual Bicycle Racks |
| 261 Lift Replacements/Upgrades | 30 Playgrounds |
| 100 Home Improvement Programme (HIP) | 23 Fitness/Elderly Corner |
| 80 Neighbourhood Renewal Programme (NRP) | 16 Drop-off Porch |
| 41 Sheltered Linkways | 10 Community Garden |

Completed Projects

COVERED LINKWAYS



Covered Linkways

1. Covered Linkway from Blk 1 to Blk 2A
2. Covered Linkway from Blk 2A to LTA built Dover Rise
3. Covered Linkway from Blk 76 to Blk 82

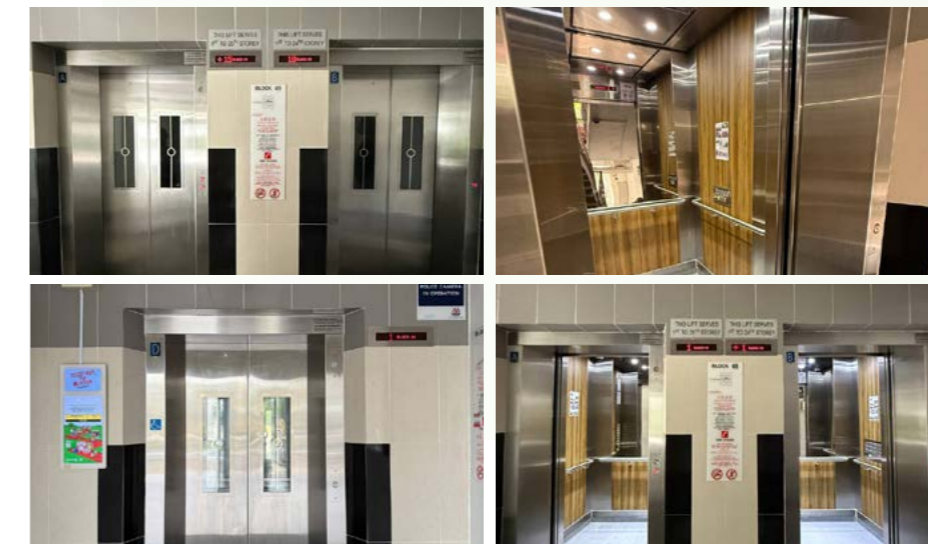
DOG PLAYGROUND



Dog Playground

Dog Playground @ Open Space next to Blks 88A & 92A

REPLACEMENT OF LIFTS AND UPGRADING OF LIFT LOBBIES



Replacement of Lifts and Upgrading of Lift Lobbies

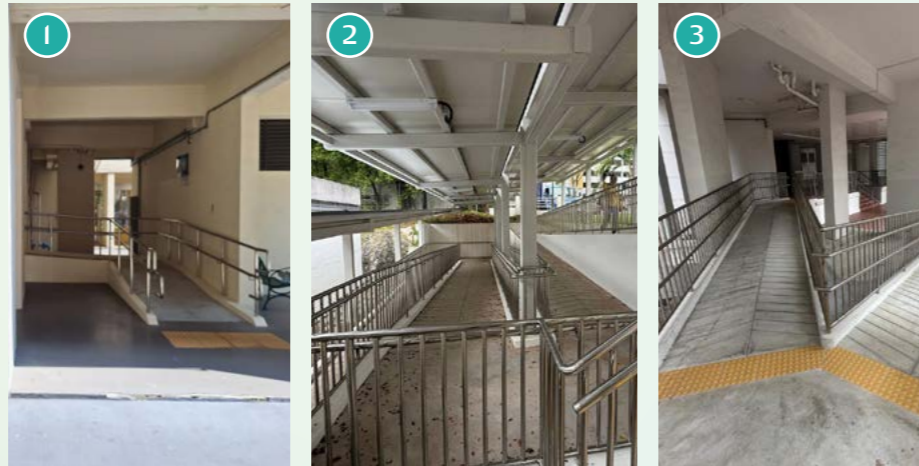
Lift & Tiles Replacements @ Blks 44,45,48 & 49

Completed Projects

BFA Ramps

1. BFA Ramp @ Blk 52
2. BFA Ramp @ Blk 76
3. BFA Ramp @ Blk IIIA

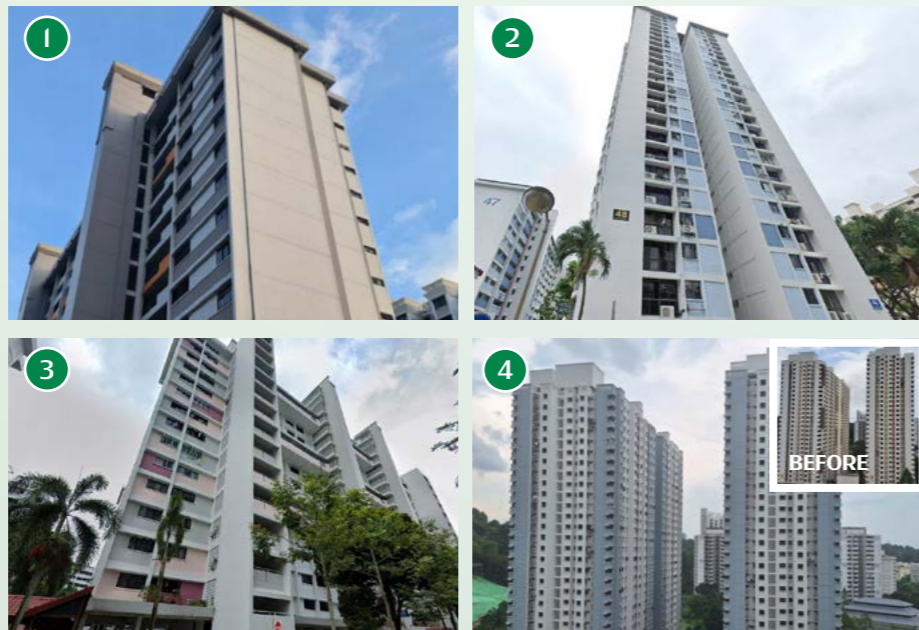
BFA RAMPS



Repainting of HDB Blocks

1. Repainting @ Blks 1-5 & 12-14
2. Repainting @ Blks 44-49
3. Repainting @ Blks 62-69
4. Repainting @ Blks 85-88
5. Repainting @ Blks 72-77 & 84
6. Repainting @ Blks 80A-C
7. Repainting @ Blks IO3A-B, IO4A-B, IO6A-B, I13 & I14

REPAINTING OF HDB BLOCKS



Open Space

Upgrade of Open Space @ Blks 52, 53, 63, 64 & 65

OPEN SPACE



Footpath

New Footpath at Blk 64

FOOTPATH



Ongoing Project

SPORT-IN-PRECINCT



Sport-in-Precinct

Sport-in-Precinct Project with Sport SG @ Blk 19A (MSCP)

Facilities



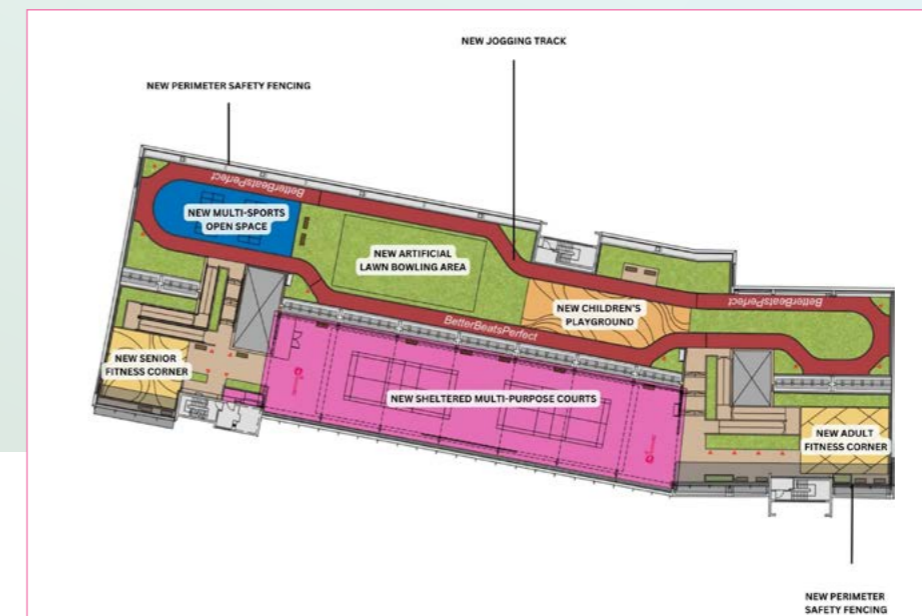
Playground



Pickleball



Lawn Bowling

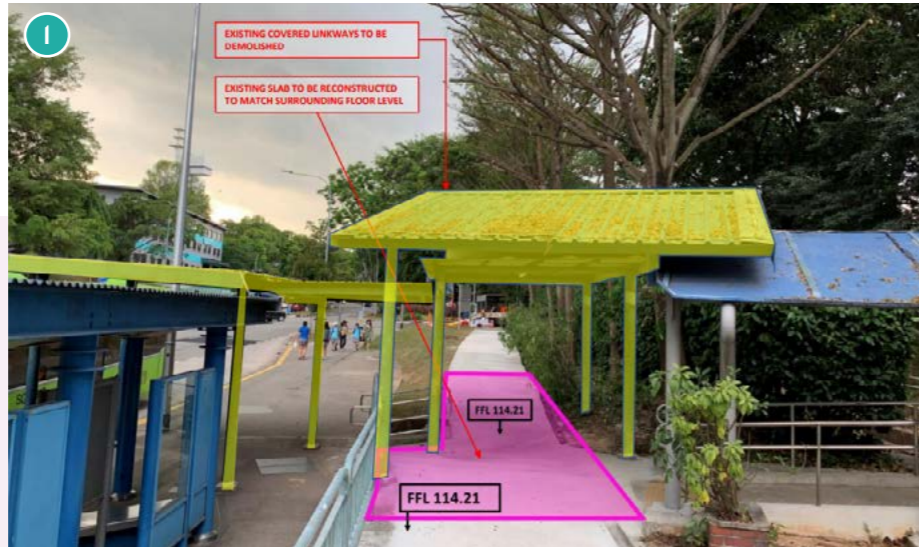


Upcoming Projects

BFA Ramps

1. BFA Ramp from Blk 27 to Bus Stop
2. BFA Ramp to Elevated Lift Lobby @ Blk 76

BFA RAMPS



Repainting of HDB Blocks

1. Repainting @ Blks 17 -23, 26 & 27 in Progress
2. Repainting @ Blks 70A-C in Progress
3. Repainting @ Blks 102A, 105A & 110A in Progress
4. Upcoming Repainting @ Blks 28A-D
5. Upcoming Repainting @ Blks 50-61
6. Upcoming Repainting @ Blks 109A-B , 111A-B & 112A-B

REPAINTING OF HDB BLOCKS



Upcoming Projects

GARDENS

Gardens

1. Therapeutic Garden @ Blk 27
2. Therapeutic Garden @ Blk 3
3. Community Garden behind Blk 92
4. Community Edible Garden @ Blk 92 Roof Garden



DROP-OFF PORCH

Drop-Off Porch

- Upgrading of Existing Drop-Off Porch @ Blk 17

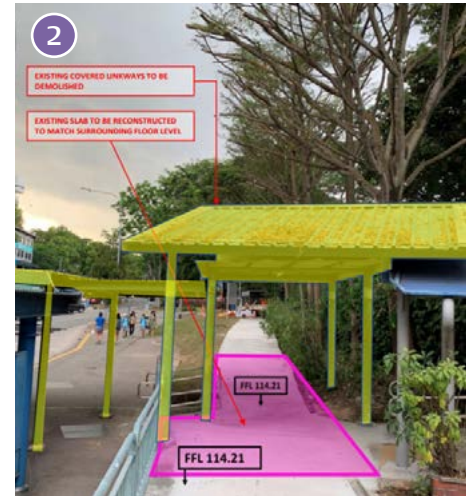


Upcoming Projects

Covered Linkways

1. Replacement Of Roof Panels of Existing Covered Linkways @ Blks 26-28
2. Covered Linkway with BFA Ramp behind Bus-Stop in Front of Blk 27
3. Covered Linkway with BFA Ramp from Blks 75 & 76 to Telok Blangah CC
4. Covered Linkway at Blks 73 & 74

COVERED LINKWAYS



Structural Upgrade

Enhancements to Entrance Structure and Existing Flooring and Seating Facilities at Open Space Between Blks 77 & 78A

STRUCTURAL UPGRADE

